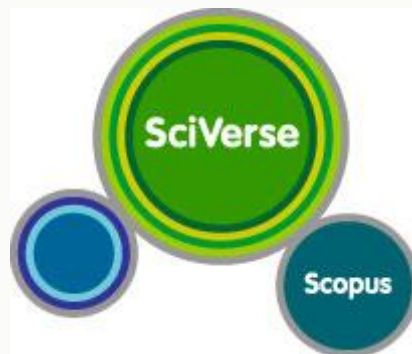


دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مجمع آموزش عالی سلامت دورود
خبرنامه شماره (۱)



Scopus بزرگترین پایگاه اطلاعاتی «چکیده» و «استنادی» جهان است؛ یعنی علاوه بر چکیده مقالات، دارای فهرست منابع هر مقاله نیز بوده و بدین ترتیب امکان محاسبه تعداد استنادات به هر مقاله را فراهم می‌کند. از این رو می‌توان دریافت هر مقاله در این مجموعه، تاکنون چند بار توسط سایر مقالات مورد استناد قرار گرفته است که این خود شاخصی برای تعیین کیفیت مقاله می‌شود. همچنین مؤثرترین کشورها، نشریات، مؤسسات علمی، آثار و دانشمندان از این طریق مشخص می‌شوند. اسکوپوس اواخر سال ۲۰۰۴ از سوی الزویر (ناشر هلندی) راه اندازی شد. این پایگاه با همکاری ۲۱ مؤسسه از سراسر جهان ارائه شده و به سرعت رقیب جدی مؤسسه اطلاعات علمی شد که فریب ۵۰ سال پیشرو نمایه‌های استنادی در جهان بود. این پایگاه روزانه آپدیت می‌شود.

کتاب و کتاب خوانی

آنچه در نهایت می‌شویم به کتاب‌هایی بستگی دارد که پس از تمام شدن کار استادان، تازه آن‌ها را شروع می‌کنیم. بزرگترین دانشگاه هر فرد مجموعه کتاب‌های اوست.

توماس کارلایل، نویسنده و ژورنالیست قرن نوزدهم

هدف حقیقی کتاب‌ها آن است که ذهن را به دام فکر کردن بیندازند.

کریستوفر مورلی، نویسنده و ویراستار قرن بیستم

چیزهایی که به دنبال آن می‌گردی، همه در همین دنیا است! اما تنها راهی که آدمیزاد بتواند نود و نه درصد آن‌ها را ببیند، در کتاب است.

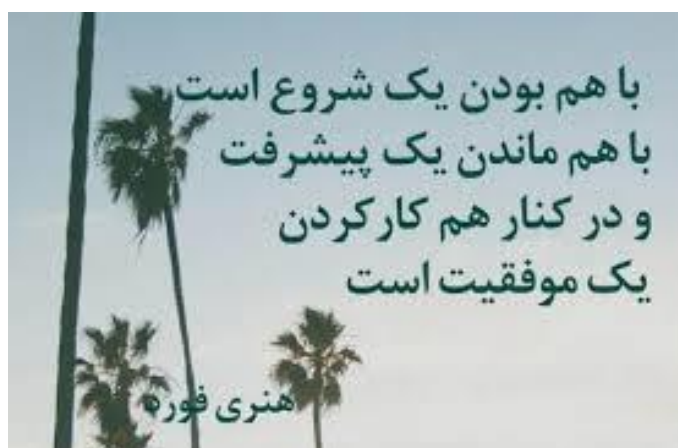
پروفوسر فابر، در ۴۵۱ درجه فارنهایت

روانشناسی موفقیت

برای رسیدن به موفقیت ابتدا باید انگیزه لازم را در خود ایجاد کنید. شاید بهتر باشد بدانید که هیچ کس به اندازه خودتان قادر به تغییر تفکراتان نیست. نمی گویم که صحبت های دیگران انرژی مثبت ساطع نخواهد کرد اما در نهایت این شما هستید که تصمیم نهایی را برای خودتان می گیرید که آیا واقعاً می خواهید به موفقیت برسید یا خیر. در این مطلب از خبرنگار زیبای روانشناسی موفقیت را برایتان گرد آورده ایم، امیدوارم با خواندن هر کدام از این جملات جرقه و نور امیدی در ذهنتان شکل بگیرد.

20 سال بعد، بابت کارهایی که نکردی بیشتر افسوس می خوری تا بابت کارهایی که کردی، پس روحیهی تسلیم پذیری را کنار بگذار، از حاشیه ی امنیت بیرون بیا، جستجو کن، بگرد، آرزو کن، کشف کن.

زندگی مثل بازی شطرنج! اکه بلد نباشی همه میخوان یادت بدن وقتی هم که یاد گرفتی همه میخوان شکست بدن.



پیام های کرونایی

دستهای خود را بشویید



اگر دستهای شما به وضوح آلوده نیست به طور مداوم آنها را با آب و صابون مایع یا دستمال مرطوب الکلی تمیز نمایید

دستهای خود را اگر به وضوح آلوده است با آب جاری و صابون مایع بشویید.



از دیگران در مقابل بیماری محافظت نمایید

هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را با دستمال یا آرنج خمیده خود بپوشانید.



دستمال را پس از استفاده فوراً درون یک سطل درب در بسته بیندازید.

دستهای خود را پس از سرفه و عطسه کردن یا هنگام مراقبت از فرد بیمار با آب و صابون یا دستمال الکلی تمیز نمایید.

