

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس (Lesson Plan)

دانشکده: مجتمع آموزش عالی سلامت

گروه آموزشی: هوشبری

مقطع: کاردانی

رشته‌ی تحصیلی: هوشبری

نام درس: اصول پرستاری و کار در اتاق عمل تعداد واحد: 2 نوع واحد: 1.5 نظری - 0.5 عملی پیش نیاز: ندارد

مکان برگزاری: کلاس 107

زمان برگزاری کلاس: دوشنبه 16:00 - 14:00

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): معصومه پورهمت

تعداد دانشجویان: 15

شرح درس:

در این درس دانشجویان ضمن فراگیری مفاهیم کلی در ارتباط با بیمار و اصول مراقبتی، با ساختار و اصول مدیریت بخش اتاق عمل و ریکاوری آشنا شده، همچنین چگونگی آماده سازی و مراقبت از بیمار در مراحل قبل، حین و بعد از عمل جراحی را فرا می‌گیرد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم اولیه و اصول پرستاری در مراحل قبل، حین و بعد از عمل و آشنایی با بخش اتاق عمل و مقررات آن



اهداف رفتاری جلسه اول:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- متغیرهای داخلی و خارجی موثر بر سلامتی را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- عوامل موثر بر سلامت و بیماری را فهرست کند. (هدف شناختی)
- مفاهیم سلامت، بیماری، ناخوشی و تندرستی را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- انواع الگوهای سلامت و بیماری را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 1 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	تعریف سلامت و بیماری الگوهای سلامت و بیماری عوامل موثر بر سلامت و بیماری	مفهوم سلامت و بیماری	120 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه دوم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- عوامل تاثیرگذار بر موفقیت در پیشگیری را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- عوامل خطر موثر بر سلامتی را فهرست کند. (هدف شناختی)
- انواع بیماری حاد و مزمن را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- مراقبت‌های بهداشتی در سطح جامعه را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 2 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماریها انواع مراحل حاد و مزمن بیماری عوامل خطر ساز بر سلامت	مفهوم سلامت و بیماری	120 دقیقه



اهداف رفتاری جلسه سوم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- نیازهای اساسی انسان را براساس هرم مازلو ذکر نماید. (هدف شناختی)
- مشخصات نیازهای اساسی را فهرست کند. (هدف شناختی)
- اقدامات لازم در برطرف کردن نیازهای اساسی بیمار را توضیح دهد. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 3 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	تعریف نیاز اساسی بشر و فهرست آنها اقدامات لازم در برطرف کردن نیاز اساسی بیمار	نیازهای اساسی انسان	120 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه چهارم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- اهداف مهم پرستاری را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- فعالیتهای مربوط به پرستاری را فهرست کند. (هدف شناختی)
- حیطه ها و حوزه های پرستاری را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 4 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	تعریف پرستاری اهداف مهم پرستاری حیطه کاری ، حوزه کاری و چارچوب تشکیلاتی پرستاری	آشنایی با مفهوم پرستاری	120 دقیقه



اهداف رفتاری جلسه پنجم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- روشها و وسایل لازم کنترل علائم حیاتی را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- اصطلاحات مربوط به علائم حیاتی را فهرست کند. (هدف شناختی)
- لزوم کنترل علائم حیاتی را توضیح دهد. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 5 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	آشنایی با لزوم کنترل علائم حیاتی آشنایی با اصطلاحات علائم حیاتی محل‌های بررسی علائم حیاتی مثبت آن	اندازه‌گیری و کنترل علائم حیاتی	120 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه ششم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- عوامل موثر بر علائم حیاتی را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- موارد طبیعی و غیرطبیعی علائم حیاتی را فهرست کند. (هدف شناختی)
- درد را به عنوان علامت حیاتی توضیح دهد. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 6 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	موارد طبیعی و غیرطبیعی علائم حیاتی عوامل موثر بر تغییر علائم حیاتی بررسی درد	اندازه‌گیری و کنترل علائم حیاتی	120 دقیقه



اهداف رفتاری جلسه هفتم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- اصول و روش سونداژ معده و عوارض را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- اصول مراقبت از سونداژ معده و مثانه را بیان کند. (هدف شناختی)
- اصول و روش سونداژ مثانه را توضیح دهد. (هدف شناختی)

جدول زمان بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 7 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت فیلم	اصول و روش سونداژ معده و اصول مراقبت از بیمار دارای سوند	سونداژ معده	60 دقیقه
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت فیلم	اصول و روش سونداژ مثانه و اصول مراقبت از بیمار دارای سوند	سونداژ مثانه	60 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه هشتم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- شیوه‌های مختلف تجویز دارو را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- مکانیزم عمل داروها و عوامل موثر بر عملکرد داروها را بیان کند. (هدف شناختی)
- تعریف دارو و دارودرمانی را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- نکات ایمنی در استعمال دارو را بداند. (هدف شناختی)

جدول زمان بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 8 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت وایت برد	تعریف دارو و مکانیزم دارودرمانی عوامل موثر بر عملکرد داروها راههای مختلف استعمال دارو	تجویز دارو ونحوه محاسبات دارویی	120 دقیقه



اهداف رفتاری جلسه نهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- عوارض تزریقات را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- نحوه آماده کردن داروها را بیان کند. (هدف شناختی)
- اصول صحیح دارو دادن را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- نحوه محاسبات داروها را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 9 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت وایت برد	عوارض ناشی از تزریق دارو اصطلاحات رایج دارودرمانی نحوه محاسبات دارویی	تجویز دارو ونحوه محاسبات دارویی	120 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه دهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- انواع طبقه بندی اعمال جراحی را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- بررسی های مددجو قبل از عمل و اصول پذیرش بیمار را بیان کند. (هدف شناختی)
- آموزشهای قبل و بعد از عمل را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- مراقبتهای پرستاری بلافاصله بعد از عمل جراحی را ذکر نماید. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 10 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	انواع اعمال جراحی اهداف مراقبت قبل و بعد عمل آماده سازی بیمار از نظر روانی آموزشهای قبل و بعد عمل	مراقبتهای قبل ،حین، بعد عمل جراحی	120 دقیقه



اهداف رفتاری جلسه یازدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- تعریف اتاق عمل و تاریخچه آن را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- ساختار و فضای اتاق عمل را توضیح دهد. (هدف شناختی)
- اصول ایمنی کار در اتاق عمل را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 11 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	تاریخچه اتاق عمل آشنایی با فضای فیزیکی و وسایل اتاق عمل اصول ایمنی کار و طرز استفاده از وسایل برقی و غیربرقی	اصول کار در اتاق عمل	120 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه دوازدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- نحوه استفاده از گان و ماسک و دستکش استریل را بیان نماید. (هدف شناختی)
- اصول انتقال و حمل بیمار را از تخت به برانکارد و بالعکس بیان کند. (هدف شناختی)
- روشهای استریلیزاسیون و نحوه کاربرد آن با وسایل و ابزار بیهوشی را توصیف نمایند. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 12 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	طریقه استفاده از گان و ماسک و دستکش استریل، روشهای نگهداری از وسایل استریل شده اعضا تیم جراحی و بیهوشی، طرز رفتار در اتاق عمل، روابط و همکاری در کار دست جمعی انتقال و حمل بیمار وضعیت دادن بیمار بر روی تخت اتاق عمل و نکات ایمنی	اصول کار در اتاق عمل	120 دقیقه



اهداف رفتاری جلسه سیزدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- اصول پرستاری در ریکاوری را ذکر نماید. (هدف شناختی)
- شرح وظایف تکنسین بیهوشی را فهرست کند. (هدف شناختی)
- بتواند اتاق ریکاوری را توضیح دهد. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 13 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	اشنایی با اتاق ریکاوری، نحوه پذیرش و ترخیص بیمار اصول اولیه پرستاری در ریکاوری شرح وظایف تکنسین بیهوشی	اصول کار در اتاق عمل	120 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه چهاردهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- اصول حفاظت فردی و خطرات شغلی در اتاق عمل را بیان کند. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 14 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ	سخنرانی پاورپوینت	حفاظت فردی و خطرات شغلی	اصول کار در اتاق عمل	120 دقیقه

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس (Lesson Plan)

اهداف رفتاری جلسه پانزدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می‌رود:

- آشنایی با فضای فیزیکی اتاق عمل و تجهیزات. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 15 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ کار عملی	حضور در اتاق عمل	تمرین عملی	کلاس عملی	120 دقیقه

اهداف رفتاری جلسه شانزدهم:

- وظایف و فعالیت تکنسین بیهوشی را توضیح دهد. (هدف شناختی)

جدول زمان‌بندی ارائه‌ی مطالب

ارزشیابی	شیوه‌ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه 16 زمان (دقیقه)
پرسش و پاسخ کار عملی	حضور در اتاق عمل	تمرین عملی	کلاس عملی	120 دقیقه