

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی  
طرح درس ترمی برای دروس مجازی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: مجتمع آموزش عالی دورود گروه آموزشی: بهداشت عمومی مقطع: کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی

ترم تحصیلی: ترم ۲

نام واحد درسی: بهداشت مادران و کودکان

نوع واحد: نظری

تعداد واحد: ۲ واحد

پیش نیاز: ندارد

مکان برگزاری: مجتمع آموزش عالی دورود

ساعت: ۱۱-۰۹:۳۰

زمان برگزاری کلاس: ۱۰۵ روز: چهارشنبه

تعداد دانشجویان: ۳۵ نفر

مسئول درس: کتابون بختیار

اساتید (به ترتیب حروف الفبا): کتابون بختیار

آدرس ایمیل: k\_bakhteyar@yahoo.cm

### شرح دوره:

با توجه به آسیب پذیری مادران و کودکان و اهمیت ارائه خدمات به آنان در این واحد درسی دانشجو با کلیات و اجزاء مراقبت های بهداشتی مادران ( در جریان مشاوره پیش از ازدواج، مراقبت های پیش از بارداری، حین بارداری و پس از زایمان)، و کودکان آشنا شده و با روند رشد و تکامل کودکان، عوامل موثر بر آن و راهای پیشگیری از اختلال در سلامتی مادران و کودکان آشنا خواهند شد.

### هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک و چگونگی مراقبت های مادران و کودکان و عوامل موثر و خطر زا در سلامت آنان.

### اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

پس از اتمام برنامه دانشجو قادر خواهد بود:

- ۱- تعریف بهداشت مادر و کودک، اهمیت و گروه هدف را شرح دهد.
- ۲- مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری و اهمیت آن را تشریح نماید.
- ۳- نحوه تشکیل پرونده در مراقبت های پیش از بارداری، شرح حال را توضیح دهد.
- ۴- آموزش مادران در مراقبت های پیش از بارداری و آزمایشات لازم را تشریح نماید.
- ۵- مراقبت ها و خدمات دوران بارداری و اهمیت آن را توضیح دهد.
- ۶- علائم تشخیص حاملگی را لیست و تشریح نماید.
- ۷- نحوه تشکیل پرونده بهداشتی و معاینات کلینیکی و پارا کلینیکی مادران باردار را شرح دهد.
- ۸- اهمیت و نحوه صحیح تغذیه دوران بارداری و واکسیناسیون در دوران بارداری را شرح دهد.
- ۹- حاملگی های پر خطر و مسائل شایع دوران بارداری را شرح دهد.
- ۱۰- آموزش به مادران در زمینه مسائل شایع دوران بارداری را تشریح نماید.
- ۱۱- نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص های مربوطه را شرح دهد.
- ۱۲- نحوه معاینه نوزاد طبیعی را تشریح نماید.

## شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- پرسش و پاسخ
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

### ■ انجام تکالیف کلاس

□ قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور هفتگی در کلاس درس و پاسخ به آزمون‌های کلاسی و پاسخ به موقع به تکالیف

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) مرور پرونده های بهداشتی

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۲
۲	آزمون‌های کلاسی در سامانه نوید	-
۳	حضور در کلاس‌های مجازی آنلاین	-
۴	امتحان مستمر	۲
۵	امتحان پایان ترم	۱۶

## نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ارائه کنفرانس دو نمره خواهد داشت

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع فارسی:

۱- منابع فارسی:

۲- اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور ، کتاب جامع بهداشت عمومی. تهران : ارجمند ، ۱۳۹۲ جلد ۳ .

۳- کانینگهام و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز ، ترجمه بهرام قاضی جهانی ، تهران : ۲۰۱۴ . جلد ۱ و ۲ و ۳ .

## توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر مازول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش مازول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

### جدول زمان‌بندی ارائه برنامه درس

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آفلاین	آنلاین			
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تعریف بهداشت مادر و کودک، گروه هدف و اهمیت مراقبت‌های دوران بارداری	۰۱/۱۲/۰۳	۱
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت‌ها و خدمات پیش از بارداری، اهمیت، بارداری ناخواسته	۰۱/۱۲/۱۰	۲
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت‌ها و خدمات پیش از بارداری، تشکیل پرونده، شرح حال	۰۱/۱۲/۱۰	۳
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت‌ها و خدمات پیش از بارداری، شرح حال و آموزش‌های لازم در این زمینه	۰۱/۱۲/۲۴	۴
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت‌ها و خدمات پیش از بارداری و آزمایشات قبل از بارداری	۰۲/۰۱/۳۰	۵
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت‌های دوران بارداری، علائم تشخیص حاملگی	۰۲/۰۲/۰۶	۶
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت‌های دوران بارداری تشکیل پرونده، شرح حال	۰۲/۰۲/۱۳	۷
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	آزمون	۰۲/۰۲/۲۰	۸
کتایون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت‌های دوران بارداری، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی مادران باردار	۰۲/۰۲/۲۷	۹

کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری، و ترتیب ویزیت های پره ناتال بعدی و آزمایشات لازم و نحوه تفسیر آن ها	۰۲/۰۳/۰۳	۱۰
کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران	۰۲/۰۳/۱۰	۱۱
کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران	۰۲/۰۳/۱۷	۱۲
کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مراقبت های دوران بارداری، حاملگی های پر خطر و مراقبت های مربوطه	۰۲/۰۳/۱۷	۱۳
کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مسائل شایع دوران بارداری و آموزش های لازم در این زمینه	۰۲/۰۳/۲۴	۱۴
کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	مسائل شایع دوران بارداری، واکسیناسیون در دوران بارداری	۰۲/۰۳/۳۱	۱۵
کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص های مربوطه را شرح دهد.	۰۲/۰۴/۰۷	۱۶
کتابیون بختیار	۰۹:۳۰:۱۱:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	نحوه معاینه نوزاد طبیعی را تشریح نماید.	۰۲/۰۴/۰۷	۱۷