

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مجتمع آموزش عالی سلامت دورود

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه

**logbook**

**کارآموزی پرستاری**

**مراقبت های سالمندان ۳**

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی :

مقطع و رشته تحصیلی :

دوره و گروه :

میزان واحد:

نام محیط کار آموزشی:

ترم:

نام استاد بالینی :

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

## هدف و جایگاه آموزشی logbook:

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه، کارنما یا logbook دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش، یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. هدف logbook علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه ( برای خانم ها ) و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۰,۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دو برابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.

## صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

نام:

تاریخ شروع کارآموزی یا کارورزی:

نام خانوادگی:

تاریخ پایان کارآموزی یا کارورزی

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده (نشده)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	<b>وقت شناسی</b>
					۲. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند. (حداکثر ۳۰ دقیقه)	
					۳. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
					۴. غیبت ندارد.	
					۵. یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.	<b>وضعیت ظاهر</b>
					۶. مقنه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
					۷. کارت شناسایی معتبر دارد.	
					۸. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	
					۹. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.	<b>احساس مسئولیت</b>
					۱۰. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	
					۱۱. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	<b>علاقه به کار</b>
					۱۲. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
					۱۳. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	
					۱۴. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.	
					۱۵. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	<b>رعایت نظم و دقت</b>
					۱۶. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
					۱۷. وظایف را با در نظر گرفتن اولویتهای انجام می دهد.	
					۱۸. در انجام وظایف دقت دارد.	
					۱۹. انتقادات را قبول کرده و در جهت از بین بردن اشکالات تلاش می کند.	<b>انتقادپذیری</b>
					۲۰. همکاری و رفتار احترام آمیز را با مربی مسئول در محیط کارآموزی دارد.	
					۲۱. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کارآموزی دارد.	
					۲۲. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	<b>برخورد</b>
					۲۳. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.	
					۲۴. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار میبرد.	
					۲۵. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	
					۲۶. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					۲۷. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	
					۲۸. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					۲۹. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>
					۳۰. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.	
					۳۱. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	۳۰٪ ( ۶ نمره )	ارزشیابی عمومی	
	۵۰٪ ( ۱۰ نمره )	ارزشیابی اختصاصی	
	۱ نمره	کنفرانس دارویی	تکالیف
	۱ نمره (نمره ۴)	کنفرانس بیماری	
	۱ نمره	امتحان عملی یا کتبی	
	۱ نمره	فرآیند	
	۱۰۰٪	جمع نمره	

نام و امضاء مربی :

نام و امضاء دانشجو :

### کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت

A-مطلوب -B-متوسط - C-نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
							مراقبت از بیمار بعد از LP
							گرفتن نمونه خلط
							به کارگیری اصول ایزوله سازی
							مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
							انجام تست intradermal
							گرفتن نمونه برای کشت خون
							کارکردن با پمپ انفوزیون
							ریختن قطره چشم، گوش و بینی
							شستشوی چشم
							پانسمان چشم
							انجام pupil dilation قبل از عمل
							مراقبت از بیمار بعد از جراحی های ENT
							تعویض پانسمان
							گرفتن نمونه خون وریدی

### کار آموزشی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							آموزش تزریق انسولین به بیمار و خانواده وی
							آموزش و مراقبت از بیمار با بیوپسی مغز استخوان
							چک کردن قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر
							آموزش مراقبت از خود به بیمار مبتلا به دیابت
							پوشیدن دستکش استریل به روش بازوبسته
							انجام صحیح اسکراب، خشک کردن دست ها و پوشیدن گان
							پذیرش بیمار در اتاق عمل و انتقال بیمار تا تخت عمل
							کمک به پرپ و درپ کردن بیمار
							چک اتاق عمل از نظر نظافت و وسایل لازم جهت عمل جراحی
							چک عملکرد صحیح وسایل و دستگاه های مورد نیاز عمل جراحی
							آماده کردن میز عمل بر اساس کاربرد وسایل جراحی
							تعیین نمره GCS بیمار
							مراقبت از بیمار در حال اغما
							تفسیر نتایج آزمایش گازهای خون شریانی (ABG)

### کار آموزشی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							ترانسفوزیون خون
							مراقبت از بیمار با اختلالات پوستی
							تهیه کشت از زخم
							مراقبت‌های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
							تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت‌های بعد از عمل
							تهیه پمفلت آموزشی
							برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
							کنفرانس بالینی
							مطالعه موردی
							ثبت گزارش پرستاری